

★ひかりだより★11月号

令和８年１０月３０日
おだ認定こども園

夏が終わり秋を感じられるようになってきたと思ったら急に肌寒くなってきましたね。季節の変わり目は体調管理など気をつけていきたいですね。

登園すると、「〇〇ちゃん、あそぼ！」など、子どもたちの言葉の中にひかり組のお友達のお名前が聞こえることも増えてきました。少しずつお友達がいる楽しさも感じ始めているようで、お互いを受け入れ笑い合う様子にはほっこりします。「一緒にいると何だか嬉しい！」「同じ遊びをしたら楽しかった！」等々、人との関わる喜びの根っこの感覚を沢山経験してほしいと思っています。それと同時に「ダメ！これ僕の！」「それ〇〇ちゃんが使う！」と自己主張のぶつかり合いや玩具の取り合いも出てきています。
そんな時こそ自分の思いを伝えたり相手の思いも感じたりできるチャンス！大人が簡単に「順番だよ」とルールを決めて解決してしまうのではなく、お互いの気持ちをよく聞いて「どうしようか…？」と一緒に考え、仲立ちをしていきたいと思います。

これから風邪などの感染症が流行りだす季節ですね。今まで通りそしてこれからも外から帰ったら手洗いを習慣にして感染予防をしていきましょう！自分で洗っていてもまだきちんと洗えなかったり、うがいも少しずつ練習をしています。できなくてもどかしく思ったりすることも、、、

そんなときには・・・
洗う順番にあわせて
「ブクブク♪」「ごしごし♪」
「シュッシュッ♪」…と一緒に
歌いながらやってみましょう！

うがいは・・・
「ブクブクうがい」ができるようになったら
次は「ガラガラうがい」　少しでも音が
出たらたくさん誉めて「ガラガラパッ！」と
短いガラガラ始めましょう。上に目印のイラ
ストがあると楽しくできそうですね♪
お風呂で練習するのもおすすめです♪

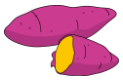




＊袖口が濡れないように腕まくりをすることも、
習慣づけたいですね

１１月の予定表

今月の歌：大きな栗の木の下で・焼きいもグーチーパー



２(月)	R8 年度入園考査	ひかり組はお休みです。
１３（金）	成長展前日準備	１２：３０降園です。
１４（土）	成長展	※後日配信されるお便りをご覧ください
１６(月)	成長展振り替え休日	ひかり組はお休みです
20(金)	避難訓練	地震火災の訓練です。
18(水)	**11 月誕生会**	12：15 からみんなでお祝いします。 ご都合のよい保護者の方も是非お集まりください！

☆お知らせとお願い☆

上着について

今後、日中の気温が更に低くなってくると上着を着て戸外遊びやお散歩へ行くことが増えてきます。

●フードのないもの

●ファスナータイプのもの（ボタンタイプのものよりも自分での脱ぎ着がしやすいです）

●中が裏起毛の上着は自分での扱いが難しいため、薄手のものがおすすめです。

フックに自分でかけることができるように、襟の内側に紐をつけてください。
見えるところに記名をお願いします

★上着の見本★





着替えについて

●衣替えをお願いいたします。その際、できるだけ裏起毛ではなく、着脱しやすく動きやすいものをご用意ください。

おひるねの上掛け布団について

●肌寒くなってきましたので、掛け布団は厚手の物をご用意ください。
すでにご用意してくださっている方はありがとうございます！

11 月もよろしくお願いいたします。