



ほけんだより

令和8年7月

学校法人織田学園
おだ認定こども園

6月の感染症：溶連菌感染症、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルス、胃腸炎、風邪、他

暑さに負けないこども服選びのポイントは

『汗を吸って動きやすく』『汗や汚れを気にしない普段着に』

夏の服選びのポイントをご紹介します！汗をかき、汚れながら遊ぶことは、こどもの成長につながります。動きやすく熱中症予防になる、汚れても安心な普段着をご準備ください。いつもお洗濯ありがとうございます！

シャツ

えりぐりやそで口がゆったりしていると風通しがよく、涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがおすすめです。暑くて肌着をいやがるときは、やわらかいシャツを着せてあげましょう。

帽子

頭部に直射日光が当たると、めまいや吐き気が起こります。外出するときは、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーできるのが理想的です。

ズボン

普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボン、といった具合に、場面に合わせて選んであげましょう。

靴

大人はサンダルの方が涼しくてよいと考えがちですが、子どもの足は未熟で骨もやわらかい状態。思いきり遊ぶためには、足に合った運動靴をはくことが大切です。



『けんこうのきろく』

確認ありがとうございました！

＜園医のコメントより＞

●渡辺医師（内科・小児科）

これからの時期は、夏の感染症にご注意下さい。年長のお子さんは、冬になる前に『MR（麻しん風しんワクチン）』を済ませるとよいでしょう。

●橋口医師（歯科）

ジュースやスポーツドリンクを飲み、そのままにすると、上の前歯に残り虫歯になりやすくなります。無理に歯磨きをすると痛いので、昼間は最後に水や麦茶を飲み、夜やさしく丁寧にみがきましょう。



『保育園に、元気に通うための健康ガイドブック』

熱中症の予防や、症状、受診の目安の説明なども説明しています。

子供の事故防止週間

7月13日～19日

帰省や旅行先でも、環境の安全チェック。事故を防ぎましょう！



おねがい！

月曜・水曜は爪チェックデー！

- ・プール、水遊び、泥遊びの時に爪が伸びていると、思わぬけがの原因になります。
 - ・こどもの爪は伸びるのが早いので、週に2回は爪のチェックを呼びかけています。
 - ・園で、爪やすりや電動爪切りなど、便利グッズのお試しもできます。
- 看護師までお声掛けくださいね。

