



# ひかりだより



# 12月号

令和7年11月28日

早いもので2学期も終わりに近づいてきました。子どもたちは自分と先生だけの関係だけでなく、周りの子にも興味を持ち始め、「〇〇だよ」等とお互いにほほえみ合ったり、困っている子がいると助けようとしたりする姿も見られるようになりました。今後も、みんなと一緒にいることが楽しい！園が楽しい！と思えるような日々を、私たちも一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思います。

そして…12月は子どもたちにとっては街中がキラキラしていてワクワク感満載の月！でも、大人にとっては何かと大忙しの時期ですよ。着々と頼もしさが増している子どもたちにも、「できるお手伝い」をお願いしてみるのも良いかもしれませんね。その中で、大人と一緒にやる楽しさや、「自分も家族の力になれた！」という喜び、「ありがとう！」と言われた嬉しさなどを、たくさん味わえるといいですね。また、年末年始は家族とゆっくり過ごしたり、日本ならではの挨拶や伝統行事に触れたりしながら、『思い出ポケット』をたくさん増やしてくださいね。



## 2歳児の今、大事にしたいこと





赤ちゃんの時はできることが増えると「できたね！」「すごいね！」と何でもほめられてきたのに、『自分でやる！』と言い張る2歳から「ダメ！ダメ！」が多くなってきていませんか。「ジブンデヤル！」「やってみないと気が収まらない」も立派な大きな成長です。お家の人にずっとくっついていたのに少し離れて自分でやってみる⇒ちょっと不安になって戻ってくる⇒安心してまた離れて自分でやってみる⇒でもまた不安になってお家の人を見て、お家の人からの「ちゃんと見ているよ」の笑顔を見てまた挑戦してみる・・・その輪がだんだん大きくなって、できた時「キュー」と抱きしめられたことで、心も身体もきちんと成長をしていきます。ポイントは子どもが不安になった時、『ちゃんと戻れるところがある』ということ。『ちゃんと見ているよ。だから安心してね』という心が子どもにきちんと伝わっていること。『安心感』は大人が思うよりずっと子どもが必要としています。助けてほしい時に助けてもらえなかった・怖くて不安な時に誰も抱きしめてくれなかったという経験が未完成の体の中で繰り返されると、育つところが育たなくなり心と体に影響をして発達の遅れが生じることもあるそうです。「人を信じる」という根っこの部分（非認知能力）が十分に満たされていると「自己肯定感」が高まり、「一人でいられる能力」が培われたり、自分が優しくされた分、人に優しくできる「社会性」が育ったりしていきます。「人の心は人が大事に育てる」

私たちも、ひかり組の子どもたち一人ひとりの根っこの部分をしっかり育てていきたいと思っています。



# 12月の予定表

今月の歌：不思議なポケット・あわてんぼうのサンタクロース

1(月)	11月生まれ 満3登園開始	2名のお友達が満3クラスに仲間入りです！
8(月)	避難訓練	
15(月)		<p>ヒヨコやウサギ・ポニー・ヤギ等 たくさんの動物たちが園庭にやってきます。抱っこをしたりえさやりをしたり、動物たちと直接ふれあえる日です。</p> <p>詳しくは、配信されるお便りをお読みください。</p> <p>※持ち物：カラー帽子・長袖の服</p> <p>※動物アレルギーのあるお子さんとはご相談ください</p> <p>満3クラスは通常保育時間に保育者と参加します。</p> <p><b>プレクラスのご家庭は午後に親子での参加となります。</b></p>
17(水)	12月誕生会	一緒にお祝しましょう！
	クリスマス会 	<p>～親子で一緒に楽しいひかり組クリスマス会！～</p> <p>時間：12時から</p> <p>*満3クラス・プレクラス共に通常通り登園してください。</p> <p>12時に合わせて保護者の方に園に来ていただき</p> <p>その後は親子で一緒に楽しめるクリスマス会を予定しています◎</p> <p>*プレクラスは年内登園最終日です。プレクラスの方はお着替えケースの中身や上履きを持って帰りますので、袋をお持ちください。</p>

●1月は、満3クラス：8日(木)～      プレクラス：14日(水)～スタートです。  
 ※8日は12：30降園です

★次年度4月からの生活説明会があります★

○2月27日(金)

次年度 1号認定 で進級予定のご家庭対象

○2月28日(土)

次年度 2号認定 で進級予定のご家庭対象

詳細は近くなりましたらご連絡します。  
 ご予定ください。

生活習慣が乱れやすい季節です。子どもたちの睡眠時間を十分にとるようにし、  
 けがや病気に気を付けて楽しい冬休みをお過ごしくださいね。

