



夏が終わり秋を感じられるようになってきたと思ったら急に肌寒くなってきましたね。季節の変わり目は体調管理等気をつけていきたいですね。

歩くのがとっても上手なひかり組の子どもたち。たくさんお散歩へ行っています。広い公園でシャボン玉を思いきり追いかけたり、沢山のどんぐりや葉っぱを見つけたり、お家の人にも見せたい！とお散歩バッグを持って帰る姿も見られます。

登園すると、「〇〇ちゃん、きた！」など、子どもたちの言葉の中にひかり組のお友達のお名前が聞こえることも増えてきました。少しずつ周りのお友達がいる楽しさも感じ始めているようで、お互いを受け入れ笑い合う様子にはほっこりします。「一緒にいると何だか嬉しい！」「同じ遊びをしたら楽しかった！」等々、人との関わる喜びの根っこの感覚を沢山経験してほしいと思っています。それと同時に「ダメ！（これ僕の！）」「それ〇〇ちゃんが使う！」と自己主張のぶつかり合いや玩具の取り合いも出てきています。

そんな時こそ自分の思いを伝えたり相手の思いも感じたりできるチャンス！大人が簡単に「順番だよ」とルールを決めて解決してしまうのではなく、お互いの気持ちをよく聞いて「どうしようか…？」と一緒に考え、仲立ちをしていきたいと思っています。

これから風邪も流行りだす季節ですね。今まで通りそしてこれからも外から帰ったら手洗い・うがいを習慣にして感染予防をしていきましょう！自分で洗っていてもまだきちんと洗えなかったり、うがいもできなくてもどかしく思ったりすることもある。

そんなときは・・・

洗う順番にあわせて

「ブクブク♪」「ごしごし♪」
「シュッシュッ♪」…と一緒に
歌いながらやってみましょう！



①水で手をぬらす。



②泡せっけんを手のひらに受けて泡立てる。



③手のひらと甲を洗う。



④指と指の間を洗う。



⑤親指を洗う。



⑥つめの間を洗う。



⑦手首を洗う。



⑧流水でせっけんを洗い流す。

うがいは・・・

「ブクブクうがい」ができるようになったら

次は「ガラガラうがい」少しでも音が

出たらたくさん誉めて「ガラガラパッ！」と

短いガラガラ始めましょう。上に目印のイラストが

あると楽しくできそうですね♪

お風呂で練習するのもおすすめです♪



* 袖口が濡れないように腕まくりをすることも、習慣づけたいですね *

11月の予定表

今月の歌：大きな栗の木の下で・焼きいもグーチャーパー



4(火)	R8 入園考査	ひかり組はお休みです。
14(金)	成長展前日準備	12:30降園です。
15(土)	成長展	※後日配信されるお便りをご覧ください
17(月)	成長展振り替え休日	ひかり組はお休みです
19(水)	避難訓練	地震火災の訓練です。
26(水)	11月誕生会	12:15 からみんなでお祝いします。 ご都合のよい保護者の方も是非お集まりください！

☆お知らせとお願い☆

—上着について—

今後、日中の気温が更に低くなってくると上着を着て戸外遊びやお散歩へ行くことが増えてきます。

- フードのないもの
- ファスナータイプのもの（ボタンタイプのものよりも自分で脱ぎ着がしやすいです）
- 中が裏起毛の上着は自分で扱いが難しいため、薄手のものがおすすめです。

フックに自分でかけることができるように、襟の内側に紐をつけてください。

★上着の見本★



—着替えについて—

- 衣替えをお願いいたします。その際、できるだけ裏起毛ではなく、動きやすいものをご用意ください。

—お布団について—

- 肌寒くなってきましたので、掛け布団は厚手の物をご用意ください。
すでにご用意してくださっている方はありがとうございます！

11月もどうぞよろしくお願い致します！

