



# ひかりだより 9月号

令和7年8月29日

今年の夏も気温が高い日が続きましたが、お家で工夫をされながら過ごされたかと思います。2学期、園では遠足や成長展などを通して子どもたちも大きく成長する時期でもあります。張り切って過ごす年長組や年中組の子どもたちの生活をちょっと覗いて一緒に楽しませてもらったり、きりん組やバンビ組と一緒に遊んだりして、色々な先生・子どもたちと関わりながら園生活を楽しんでいきたいと思います。まずは長いお休み明けですので、体調に気を付けながら生活の流れをゆっくり取り戻していきましょう。これから少しずつ過ごしやすい気候になっていきますので、季節の移り変わりを感しながら戸外でもたくさん遊んでいきたいと思います。

## 9月の予定表

満3クラス…9:15~14:30 プレクラス…9:30~12:30

今月の歌：とんぼのめがね・げんこつやまのたぬきさん

1日(月)~	8月生まれ満3開始	
3日(水)	プレクラス開始	お子様の様子に合わせて母子分離が可能になります
6日(土)	こども園入園説明会	10:00~11:30 2階「ホール」にて ご参加をお願いします。 ○保護者証・上履き・外靴を入れる袋をお持ちください。 ○事務所側入口より中階段を上がってお越しください。 ※保護者の方向けの説明会です。お子様の保育はありません。
10日(水)	ひかり組保護者会  9月誕生会	9:45~1時間程度 2階子育て支援室「ぽこあぽこ」にて ご参加をお願いします。 ○保護者証・上履き・外靴を入れる袋をお持ちください。 ○内階段を上がってお越しください。 ※お子様の保育中に行います。 12:15~ ひかり組保育室 ★9月生まれのお子さんの保護者の方、ご参加をご予定下さい。 その他にも上記のお時間にご都合がつく保護者の方がいらっしゃいましたら、ぜひお越しください！ みんなで一緒にお祝いしましょう♪
11日(木)	不審者訓練	不審者が侵入したことを想定した訓練を行います
19日(金)	避難訓練(早番)	早朝の訓練ですので、ひかり組の参加はありません

## 10月の予定

8日(水) 10月誕生日会

15日(水) 親子遠足 ※別紙お手紙でお知らせします。

24日(金) 内科健診(2学期以降に満3入園の方のみ)



## 《お知らせとお願い》

- ・夏休みの間に上履きがきつくなっている場合がありますので、サイズの確認をお願いします。
- ・9月になっても暑い日は水を使った遊びをしますので、しばらく水遊びセット（プールバックに水着・タオル）を持ってきてください。着替えた衣服を入れるジップロックも忘れずをお願いします。また、全ての持ち物に記名をお願いします。
- ・秋は蚊がしつこくなります。引き続き、登園前に虫除けをしてきてください。

◎引っ越しや職場の変更などで緊急連絡カードに書き換えが必要なご家庭の方はお声がけください。

- ・登園時間をご確認ください。

毎週水曜 プレクラス 9：30～9：40 が登園時間です。

(月)(火)(木)(金) 満3クラス 9：15～9：25 が登園時間です。

無理のない範囲で登園時間に合わせて登園できると良いですね♪



## 《これからの秋冬の衣服について》

通園の上着ですが、戸外遊びにも使いますので、動きやすい**フードのないもの**を用意してください。

そして、ロッカーのフックに自分で掛けることができるよう、**襟元に紐を輪にしたもの**を付けてください。

フードや装飾が多い物は、思わぬ事故に繋がることがあります。

肌着は上下繋がったものでなく、セパレートタイプのものであると、子どもが自分でトイレに行くときや着替えをするのに便利です。また、子どもたちの動きも大きくなっていきますので、**衣服は遊びやすく自分で着脱しやすいもの**がおすすめです。

ヘアゴムは、**装飾の無いもの**を推奨しています。飾りがついていると、破損やケガなどに繋がります。

### ★9月から『ひかり通信』を配信します★

一人でも登園できるようになったり、自分の力でできることも少しずつ増えていったりする2学期。

1学期に、お父さんやお母さんの傍で見せていた姿との変化もきっとあるはずです。

これまで通り、月に1度の写真を中心とした「ひかりアルバム」を継続しつつ、

2学期からは2週間に1度のペースで『ひかり通信』を配信します！ひかり組の生活の中で起こったエピソードを元に、保育者の視点から、驚きや成長などをお伝えさせていただく予定です。

その時に生まれた「発見」「面白さ」「学び」などを保護者の皆様と共有できたらと考えております。

楽しみにしててください♪



## お箸を上手に持てるようになるために

スプーンやフォークの正しい持ち方を身につけておくと、無理なく箸に移行しやすくなります。

いきなり箸の持ち方を教えるのではなくその前から準備をしておきましょう。

準備の期間は大切ですが、子どもの気持ちも大切に。少しずつコツコツ練習していきましょう。

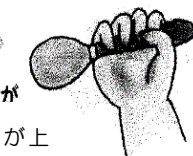
スプーンやフォークを使い始めると、手首や指先の発達段階に応じて持ち方の変化が見られます。

「鉄棒握り（逆手）」で持って食べられるようになったら、だんだん正しく持てるようにしていきましょう。

鉄棒握り（順手）



鉄棒握り（逆手）



が  
手首の返しが上  
手になると

### ○持ち方（えんぴつ持ち）

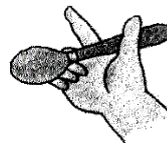
①鉄砲の形

①鉄砲の形を作る。  
（バキューン持ち）



②中指の上にスプーンをのせる

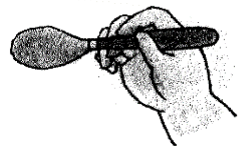
②中指の上に  
スプーンを乗せる。



③親指と人差し指を

そっと添える

③親指とひとさし指を  
そっと添える。



※中指がスプーンの上に掛かってしま  
うとはしを使うとき、変な形になりや  
すいので、気をつけましょう。

（バキューン持ち） 中指がスプーンの上にかかってしまうと

箸を使う時、変な形になりやすいので注意

### \*この時期の特徴\*

- 嗜好がはっきりしてきて  
好き嫌いやこだわりがでてきます
- 食事時間は 30 分位が目安です

洗濯ばさみのように指先を使うもので遊んだり、  
日々の生活の中で指を使う経験を増やしたりしていくと、  
自然に指先をコントロールする力がついていきます。

また、スコップで砂をすくいバケツに入れる、ままごとでスプーンやお玉を使うなどの遊びも  
手首の動きをスムーズにします。園でも、手指の力は普段の生活や遊びの中でつけていき、  
食べる時は指導を少なめに、和やかな雰囲気の中で食事を楽しむことを大切にしていきます。

## 2 学期も

どうぞ宜しくお願いいたします！

