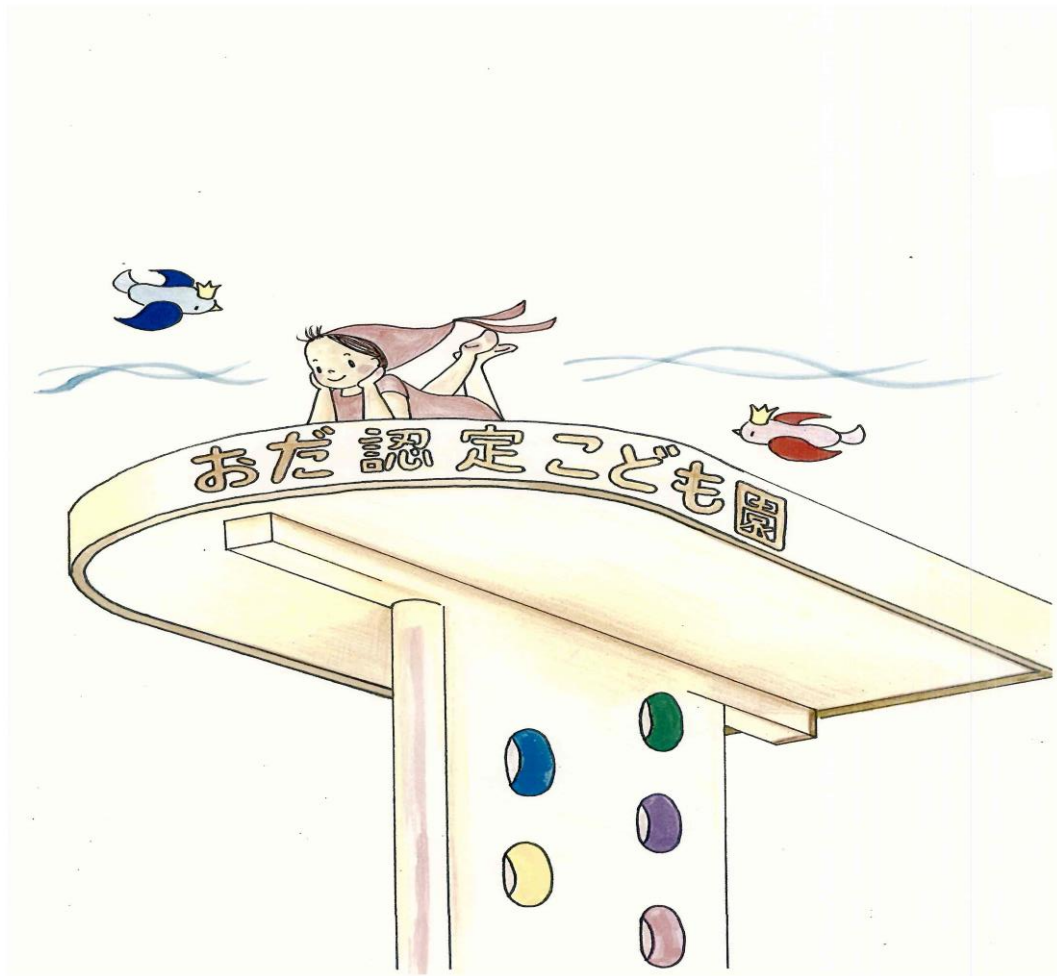


令和7年度

3・4・5歳児の方へ



おだ認定こども園

も く じ



- 1 3・4・5 歳児 園児の 1 日の流れ
- 2 登降園の方法について
- 3 駐輪場利用方法・公共交通機関のご案内
- 4 2 号認定 お子さまの保育・登降園時間について
- 5 2 号認定 お迎え・延長保育について
- 6 2 号認定 土曜日保育・育児休暇取得中及び求職活動中について
- 7 2 号認定 1 日の流れについて
- 8 2 号認定 午睡について
- 9 2 号認定 保護者の方とのつながり

園児の一日をご紹介します～One day schedule～ 年少組・年中組・年長組

1

～登園～ 徒歩や自転車、園バスにて登園をします！
(9:00～9:10)



2

～自由遊び～ 室内で好きな遊びをしたり、自然いっぱいの園庭で散歩をしたり体を動かして遊びます！
(9:10～)



3

～朝の会・主活動～ みんなで朝の会をしたり、歌を歌ったりします。会が終われば、また自由遊びを楽しみます。
(10:00～12:00) 年長組はクラス活動をしたり話し合いをしたりすることもあります。



4

～給食～ おだ認定こども園は、完全給食です♪給食室にて美味しい給食を作っています！年長組はバイキング当番を行います。
(12:00～)



5

～年中組・年長組 わんぱく保育～
(13:00～)
年中長組は午後たくさん遊びます！
ダイナミックに水遊びをしたり、運動遊びをしたり、
時には近くの公園に散歩に行ったりします♪



5

～年少組 午睡・遊び・帰りの会&降園～

今日1日の中で楽しかった事や、嬉しかった事、(～14:30)
明日の予定などを話し合い、お帰りのごあいさつをします。
年少組は14:30降園です。(水曜日は全園児13:00)

午睡は個々にあわせてすすめます。
体力がついてくると、午睡の時間を短くしたり、遊ぶ時間にしたりと、
個々のペースに合わせて過ごせるようにしています。



6

～年中組・年長組 帰りの会&降園～
(～15:00)
今日1日の中で楽しかった事や、良かった事、
明日の予定や、クラスでの出来事などを話し合い、
お帰りのごあいさつをします。
年中組と年長組は15:00降園です(水曜日は全園児13:00)
預かり保育のお子様は契約時間に合わせて
【おだっこクラス】の時間が始まります！



6

～【年少おだっこ】預かり保育～

預かり保育のお子様は契約時間に合わせて (14:30～)
【おだっこクラス】の時間が始まります

7

～【年中長おだっこ】預かり保育～ (15:00～)
年中組と年長組が合同になって過ごし、おやつを食べたり遊んだりします！

18時以降に降園するお様は、
乳児クラスの子と一緒にゆったりと過ごします。



登降園の方法について

※保護者が園にいらした際は、必ず保護者証の提示をお願いします。
園児の欠席及びバス不要連絡は「れんらくアプリ」でお知らせください。

【各入力締めきり時間】	遅刻早退欠席連絡 9:10 まで 帰りバス不要連絡 12:00 まで 降園時間変更連絡 12:00 まで
-------------	--

れんらくアプリの入力がなく登園がない場合は、安全確認のため 9:45 を目安に園からお電話を入れています。（活動により早めに連絡を入れる場合があります）

<p>登 園</p> <p>9:00～ 9:10</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・徒歩登園か園バス登園となります ・保護者の方が、担任、受け止めをする保育教諭、バス添乗員に確実に預けてください ・園児のストライダーや自転車による登園はおやめください ・車を利用する際は常駐できません ・ドライブスルーの利用については年少は GW 以降となります。ハザードランプをつけて入庫してください。
<p>降園</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者の方が園または園バスのバス停にお迎えにいらしてください ・保護者以外の方がお迎えする場合必ず、<u>れんらくアプリ</u>でお知らせください <p>※<u>12:00 以降は電話連絡をお願いします。</u></p> <p>※18 才未満のご兄弟がお迎えをすることは出来ません。 （高校生のご兄弟のお迎えは不可です）</p>



駐輪場利用方法

① 送迎のみのとき	・ 園庭側正門の外壁に前輪を付けて駐輪する （※遊歩道、階段そばには停めないでください）
② 長く園に滞在するとき	・ 小学校側こども園の門内にある駐輪場を使用する
③ 行事のとき	・ 園庭または地下駐車場を駐輪場として使用 （各行事のお便りをご覧ください）
	※登降園の際に地下駐車場から自転車で登園することはおやめください （地下駐輪場は職員専用です）



公共交通機関のご案内

- ① ミニバス「西落合小学校前」下車（こども園前遊歩道の階段上って1分）
- ② 路線バス「鶴牧3丁目」下車（徒歩4・5分）
- ③ 路線バス「鶴牧センター」下車（徒歩2・3分）





2号認定の方 / お子さまの保育について

※2号認定のお子さまの保育開始日は、4月1日です。

「おだっこクラス」は異年齢で、みんな兄弟のように育っていきます。
喧嘩もしますが、互いに助け合い、楽しいこと、うれしいことを共有して、刺激を受けながら育ち合います。最初は勝手が分からずに戸惑うこともあるかと思いますが、ご不明な事がありましたら、その都度、職員にお聞きください。

欠席や早退及びお迎え時間の変更等については、必ず「れんらくアプリ」にてお知らせください。
どうぞよろしくお願い致します。



登園・降園について



保育時間（2・3号認定）

- | | | |
|-------|---------------|---------------------|
| ・通常時間 | ： 7：00～18：00 | ご家庭のお仕事の時間に合わせて決めます |
| ・延長保育 | ： 18：00～19：00 | 別途申請が必要です |



登降園は、必ず担当職員に直接引き渡しをお願いします。
お子さんの体調の事など、確認させていただきます。

◇ 早朝保育が必要な場合

- ・7：30まで 1階バンビ組で受入れします。
- ・7：30～ 1階ひかり組で受入れします。
- ・9：00～ 各クラス保育室となります。（教育時間の保育がある日）



◆通常保育の登園時間 9：00～9：10

お仕事に間に合わない方は9：00前に登園してもかまいませんが、

お仕事がお休みの日は、9：00～9：10の登園にご協力ください。



2号認定の方 / お迎えについて

※お迎えは子供達が見通しをもって生活ができるように定時降園をお願いしています。
申請していただいた時間に合わせて降園準備をし、指定場所でお迎えを待ちます。
連絡がなく時間に遅れた場合は一旦保育室に戻ります。直接、保育室にお迎えに来てください。

【降園時間】16:30・17:00・17:30・18:00

※お仕事に合わせて申請してください。よろしくお願い致します。

※土曜日も含めて週5日勤務の方や平日お休みでお仕事のない日は、教育時間のみ出席し
長時間保育（おだっこ）をしないで迎えをしてあげてください。

長時間保育のお子さまは、降園時間におだっこをしないで迎えしてもらえる日を特別に
感じ喜びます。親子の時間を大切に出来る良い機会ですので、是非お願いします。

※降園時間の変更等の連絡は、「れんらくアプリ」に12:00までに入力をお願いします。
12時以降は電話にて連絡をお願いします。

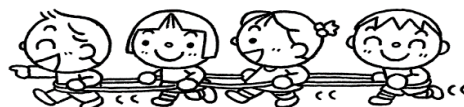
※18時以降のお迎えは延長料金が発生します。17時半～18時は駐車場が混雑することが
あります。道路や駐車場の混雑等、いかなる理由の場合も延長料金が発生いたしますので、
時間に余裕をもって迎えにいらしてください。
(電車の遅延届けがある場合のみ考慮いたします。)

※兄弟がいっぱいいる場合は下のお子さんのクラスからお迎えをしてください。

※お迎えに来られたら、必ず職員に一声かけてからお帰りください。



延長保育申請について



※18時以降になる場合は、月極めの延長保育契約をしていただき「延長する事由」を
お仕事先から提出してもらってください。これには多摩市の承認が必要になります。

※閉園時間は19:00です。お迎え時間は厳守してください。

※各種届出申請は、利用月の前月15日までにお願いいたします。

※やむを得ず遅れた場合は18時～19時まで、15分毎に延長料金（200円）がかかります。



2号認定の方/土曜保育・お仕事がお休みの日のおだっこ保育について

※土曜保育については2号・3号認定の方で、就労のため土曜日保育を必要としている方が対象
土曜保育を必要とされる場合は、入園時に時間などを確認させていただきます。

対象の方は土曜保育の申し込みをしてください。×切は利用する週の水曜日です。

※利用する日時をれんらくアプリの「欠席・遅刻・バス不要連絡」より必ずその週の水曜日までに
入力してください。

※ご両親のうち、どちらかのお仕事がお休みの場合は、おだっこ保育はお休みし、ご家庭でお過ごし
ください。お仕事をしていると、なかなかお子さまとの時間を持ちづらいかと思います。ご家
族での時間を過ごしたり、子どもたちの健康を守るために休息をとる日になると良いですね。

※やむを得ず、お休みの日におだっこを利用する場合は、れんらくアプリにてお知らせください。

また、必ず連絡が取れる連絡先をお伝えください。（緊急時、職場に連絡する場合があります）



育児休暇取得中・求職活動中の保育時間について

※在園中に育児休業を取得される場合や、求職活動中の場合は保育時間が変更になります。

【育児休業期間中について】

幼保連携型認定こども園は、保護者の環境が変わっても園を退園せずに、認定変更をするだけで
子どもの生活を変えずに続けることが、この制度の利点でもあります。その利点を生かし、育児
休業中は2号認定申請から1号認定に変更していただき、育児休業後はまた2号認定へスムーズ
に申請変更ができます。

※ 2・3号認定の育児休業中の保育時間は9：00～16：00です

【求職活動中の場合】

「求職中」または「内定」で2号認定の継続をした場合、3ヶ月間の期限付き認定となります。
2号認定継続後3ヶ月以内に就労を開始し、在職証明書を提出することで、引き続き在籍する
ことが可能になります。2号認定を継続した月の翌々月15日までに、「在職証明書」をご提出
いただけない場合は、2号認定から1号認定に変更していただきます。

※2・3号認定の求職活動中の保育時間は9：00～16：00です



年中長組はホール又は2階保育室で過ごします。

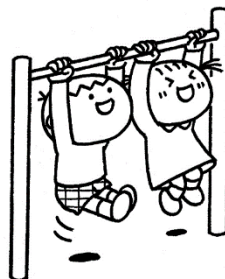


1 3時降園時の生活の流れ（年少組・年中長組）

	*年少組	*年中長組
時間	子どもの活動	子どもの活動
13:00	午睡は13:00から順次	クラスの帰りの会
		降 園
14:30	室内遊び	帰 園
15:00	おやつ	おやつ
16:00	外遊び	外遊び
17:00	入 室	入 室
17:30	帰りの会	帰りの会
18:00	延長保育	延長保育

通常降園後の生活の流れ（年少中長組）

15:00	おやつ
15:40	外遊び
17:00	入 室
17:30	帰りの会
18:00	延長保育



2号認定の方 午睡について（夜の睡眠に影響しない午睡）

概ね3歳までは午前中を外遊びなどで元気に体を動かし、昼食後に午睡をするという習慣がついています。午睡をしない日は、日中は機嫌よく遊べていますが、夕方になるとぐずり始めるといった様子の子どももいます。体力が付き心身共に成長してくると、夕方まで元気に過ごせるようになります。

午睡は、子供の年齢や発達過程、家庭での生活や保育時間などを考慮して、必要に応じて取れるようにしていきます。子供のご家庭での就寝時間に配慮し、午睡の時間や時間帯を工夫し柔軟に対応します。



当園では、お子さんが帰宅後、眠くて夕飯を食べられずに疲れて寝てしまうということなく、8:00～9:00頃までには就寝できることが望ましいと考えています。

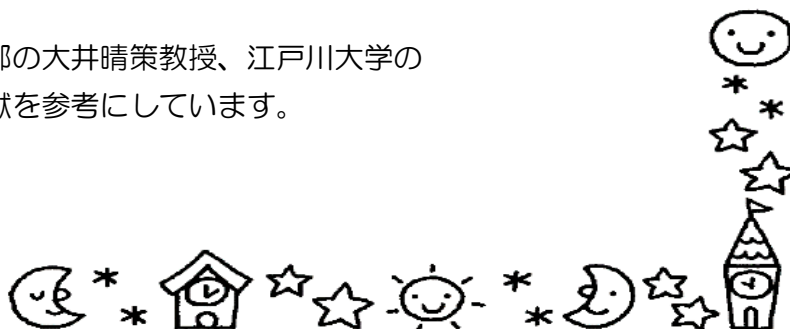
また、週末や休日の午睡の状況など、ご家庭での様子を細かくお聞きし、午睡をする必要があるか決めています。年中組になるとわんぱく保育が始まり13時から15時の間も外で遊ぶ活動をしっていますが、お子様によって1時間程度午睡をして、クラスに戻っていくお子様もいます。5歳を過ぎると自ら自分の体が疲れている時には、「昼寝をする」と午睡の部屋に向かう子供もいます。

やがて、体力が付き、就寝時間に影響がでてきた場合は、午睡の卒業にむけて準備を始めます。夜の睡眠を妨げないように、必要に応じて個々の成長、生活リズムに合わせて昼寝をなくしていくようにしています。

午睡を毎日ではなく、週に1～2回に減らしたり、時間を短くしたりしながら少しずつ午睡を卒業できるようにしていますので、午睡については、担任、おだっこ担当にどうぞ、お気軽にご相談ください。

幼児の午睡の必要性については、様々な研究がされています。

立正大学心理学部の大井晴策教授、江戸川大学の
福田一彦教授の文献を参考にしています。



お子様の体調等については、登園の際に担当職員に伝えていただくようお願いいたします。

また、日中の様子での出来事でお伝えする必要がある時には、こちらからお迎えの時に声を掛けさせていただきますし、保護者の方からもご心配なことやご質問は些細な事でもお伝えください。

延長保育をご利用される方は、担任と顔を合わせる時間があまりないため、れんらくアプリの「欠席・遅刻・バス不要連絡」の連絡事項欄より伝達内容をお知らせください。なお緊急な案件につきましては、職員にお伝えください。

