



# ほけんだより

2023年9月発行  
学校法人織田学園  
おだ認定こども園

れんらくアプリ『園からのお知らせ』でも  
随時感染症などの情報を更新しています。

園庭や公園に、さわさわ草がしげる季節になりました。しゃがみこんでバッタを探したり、小さな花を集めてままごとをしたり、子ども達は草をかき分け、好奇心たっぷりに遊びます。草むらでの遊びは、虫刺されもしやすくなります。気にせず遊べるよう、朝は、ご家庭で虫よけをつけて登園してください。

- ・園で蚊に刺されたときの応急処置：洗う、冷やす、ムヒ・ムヒベビーをつける
- ・夕方の戸外遊び時は園で『天使のスキンベープミストプレミアム（イカリジン配合）』使用

★8月の園内の病気：新型コロナ・夏風邪・胃腸炎・中耳炎。

耳の後ろから首にかけての腫れで『おたふくかぜ』を疑い経過観察をした園児2名（診断なし）

9月3日から9月9日まで『救急週間』 8月30日から9月5日まで『防災週間』です

## 『鼻出血』の応急手当て

空気の乾燥や秋の花粉で鼻がムズムズしてくる秋冬は、無意識に鼻を触り鼻血を出すお子さんが増えます。原因は様々ですが基本の止血方法は同じです。慌てずに手当てしましょう。

### 【鼻血の止め方】

- 1 座って、少しうつむき加減になるように下を向かせる。泣いて興奮している時は落ち着かせる。
- 2 小鼻を中心に、鼻全体を親指と人差し指で約10分おさえる。(ティッシュペーパーを詰める必要はありません)
- 3 血が止まったら、すぐには鼻に触れない。血圧が上がらないよう静かに過ごす。(かさぶたがはがれ再出血してしまう恐れがある)



## 市民参加型『My City Report』

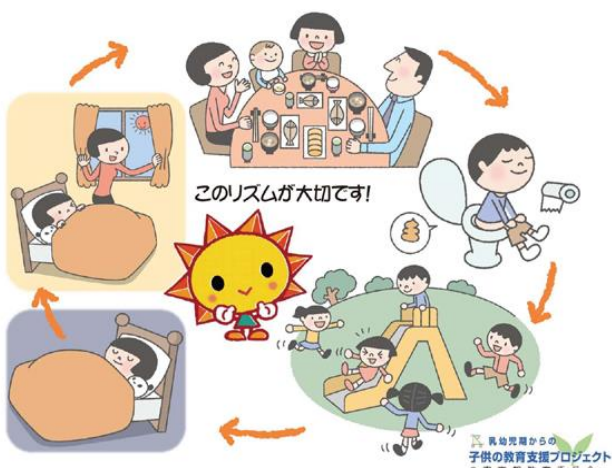
東京都・多摩市では『My City Report』という道路・公園・河川施設の不具合を報告できる、市民参加型アプリを運用しています。

例えば、遊歩道の危険な場所を報告すると、市の担当が確認して修理。終了後は報告レポートの投稿があります。

日頃の点検・修理が、災害時にも安全・安心な環境づくりに役立ちます。お子さんと一緒に遊びながら、身近な遊歩道や降園の安全点検をしてみましょう！



## 生活リズムを整えましょう！



### ●2学期の始まり。『節目』になる時期は、『生活リズム』を整えるチャンスです！

ヒトの体は24時間同じ働きではなく、昼には昼、夜には夜の、体の働く仕組みがあります。体温や、ホルモンのリズムなど、全てのリズムがプログラムされていて、その仕組みに合った生活をする事が、体や心をよりよく発達させる基本になります。

ヒトの脳は『心地よさ』が大好きです。忙しい毎日で生活リズムを整えると言うと難しく感じますが、お子さんと一緒に『朝早く起きると気持ちいい』『お風呂できれいにすると気持ちいい』など、毎日の心地よさを、大人も一緒になって楽しんで整えていきたいですね。

