



ほけんだより

2023年4月発行
学校法人織田学園
おだ認定こども園
看護師 高崎 万里子

★月曜・水曜は爪チェックデー★

新年度の始まりです。一生の土台となる乳幼児期に、健康でたくましい体、しなやかな心が育つよう、元気に毎日を過ごしたいですね。子どもが園で生活する時間を基準に、家庭の食事や睡眠などの時間をなるべく毎日同じになるよう調節すると、体のリズムが整い、見通しの持てる生活になっていきます。

保健衛生に関する情報は『れんらくアプリ』で随時お知らせしています。どうぞ参考にしてください。

◎3月の感染症：インフルエンザA型（園児11名職員1名多摩市・南多摩保健所報告）胃腸炎 他

気になることは「れんらくアプリ」を活用してお伝えください！

□どこが気になるのか

いつもの状態と、今日はどう違うか
／お子さんが言ったことば／朝の
家庭でのようすなど

□家庭での対応

寝不足、強くしかってしまったなど



□当日の連絡先

けがや病気等何か変化があった時、
すぐに連絡がつくようにしてくだ
さい。ご登録の緊急連絡先と違う場
合は、必ず教えてください。

□園での過ごしかた

水あそびは控えたい、
お昼寝の時間を相談
したい等の希望がある
場合は、れんらく
アプリでもお知ら
せください。
※活動予定により、
担任と対応を相談
させていただきます。



《こんな時は、保護者にご連絡します》

- 37.5℃を超えて熱が上がってきている
- 熱はないが、咳や嘔吐等で食べられない・寝られない
- 上記以外いつもと様子が違う時に、家庭の様子を確認・相談
- 首から上のけが（歯や目など）、受診が必要と判断したけが

ハンカチ・ティッシュをポケットに！



幼児クラスは自分の「ハンカチ」「ティッシュ」を持つようにしましょう。クリップで腰に止めるタイプのポケットを使用する時は、遊びの邪魔にならないよう、大きすぎないものを選び、ハンカチ・ティッシュ以外の物を入れないようにしてください。すべての物に記名をお願いします。

園の「応急手当て」「薬の使用」

- すりきず…流水洗浄を基本に、状態に応じて絆創膏やガーゼで保護します。
絆創膏「ケアリーヴ」シリーズ
 - 肌の保護…市販薬「ワセリン」「プロペト」「ベビーオイル」
 - 虫刺され…流水洗浄後、薬をつけ冷やします。
「ムヒベビー」「ムヒ」の使用
腫れやすい場合「ムヒアルファ」を保護者確認後に使用準備あり
 - 虫よけ…午後の散歩等で使用する虫よけ「天使のスキンベープミスト」
- 園の応急手当薬品は、必要最小限の使用です。状態により保護者と相談し、受診対応します。
 - 園で使用する薬品にアレルギーがある場合や、使用を希望しない方はお申し出ください。
 - 園では市販薬はおあずかりできません。
 - 医師が保育中の使用を指示した塗り薬等の預かり対応はしています。依頼票など、所定の手続きがあります。事前に、担任又は看護師にご相談ください。

