



10月後半になり、だんだんと秋が深まってきましたね。

こどもたちはおうちの方のいない生活の流れにも少しずつ慣れてきて、お支度等を自分ではじめたり、お友だちと一緒に笑いあったりする姿も見られるようになりました。時々悲しくなる時もありますが、1人ひとりの思いに寄り添いながら日々過ごし、1日1日成長している姿に私たちも驚くことがいっぱいです。自分で「できた!」という嬉しい気持ちや、お友だちと一緒に「楽しい!」という経験を大切にしながら、こどもたち1人ひとりの成長を大事に見守っていきたいと思います。

これから風邪も流行りだす季節ですね。今まで通りそしてこれからも外から帰ったら手洗い・うがいを習慣にして感染予防をしていきましょう!自分で洗っていてもまだうまく洗えなかったり、うがいも上手にできなくて、もどかしく思うこともありますね。

そんなときは・・・

洗う順番にあわせて

「ブクブク」 「ごしごし」

「シュッシュ」 …と一緒に

歌いながらやってみましょう!



①水で手をぬらす。



②泡せっけんを手のひらに受けて泡立てる。



③手のひらと甲を洗う。



④指と指の間を洗う。



⑤親指を洗う。



⑥つめの間を洗う。



⑦手首を洗う。



⑧流水でせっけんを洗い流す。

うがいは・・・

「ブクブクうがい」ができるようになったら、次は「ガラガラうがい」少しでも音が出たらたくさん誉めて「ガラガラパッ!」と短いガラガラ始めましょう。上に目印のイラストがあると楽しくできそうですね♪




袖口が濡れないように腕まくりをすることも、習慣づけたいですね

11月の予定表

活動日・・・8・11・14・15・21・22・28・29日

9:45～11:45

*今月の歌：大きな栗の木の下で やきいもグーチーパー

1(火)	お休み (入園考査)	ひよこ組はこの日に願書を持ってくる必要はありません。お休みとなります。
8(火)	ひよこ組願書提出日	お子さんの保育時間内に、事務所へ願書を提出してください。親子遠足の申し込み票もお願いします。
11(金)	多摩動物公園 親子遠足 	ひよこ組と多摩動物公園に行きます。モノレール多摩動物公園前駅下の交番付近に9:45に集合してください。25日にお配りしたお便りをお読みになって、準備などお願いいたします。
18(金)	入園時健診	14:30～ ひよこ組保育室にて行います。母子手帳をお持ちください。



お知らせ



☆ひよこ組は8日(火)に願書を提出してください。

面談の日程は改めて担任よりお伝えします。

☆11月もお天気の良い日は戸外遊びをし、秋の自然物で沢山遊んでいきたいと思ひます。肌寒い日は、登園時に使用している上着を着用しますので、動きやすく汚れても良い上着を着てきてください。

☆安全のため衣服やジャンパーは、フードのないものをお願いします。また、上着にはフックにかけやすいよう襟の内側に紐をつけてください。よろしくお願ひいたします。

12月の活動予定日・・・5・6日

