



★ ひかりだより ★ 11月号

令和4年10月31日

秋の深まりを感じられるようになってきましたね。色付いた落ち葉を「これ、きれい！」と選んでは集め、どんぐりを拾ってはボトルに入れてマラカスのように鳴らしてみている子どもたちです。

満3ひかり組が賑やかになってきました。新しくやって来る友だちを当たり前のように自然に受け入れ、笑い合う様子を見るとほっこり。大人も見習いたくなります。「一緒にいると何だか嬉しい！」「同じ遊びをしたら楽しかった！」「おもちゃを貸してあげたらありがとうって言ってくれて、嬉しくなっちゃった！」等々、人との関わる喜びの根っこの感覚を沢山経験してほしいと思っています。それと同時に「この列車僕のだよ！」「私が使いたい！」と自己主張のぶつかり合いも出てきていますが、そんな時こそ自分の思いを伝えたり相手の思いも感じたりできるチャンス！大人が簡単に「順番だよ」とルールを決めて解決してしまうのではなく、お互いの気持ちをよく聞いて「どうしようか…？」と一緒に考え仲立ちをしていきたいと思ひます。

これから風邪も流行りだす季節ですね。今まで通りそしてこれからも外から帰ったら手洗い・うがいを習慣にして感染予防をしていきましょう！自分で洗っていてもまだきちんと洗えなかったり、うがいもできなくてもどかしく思うこともありますね。

そんなときは・・・

洗う順番にあわせて

「ブクブク♪」「ごしごし♪」

「シュッシュ♪」…と一緒に

歌いながらやってみましょう！



①水で手をぬらす。



②泡せっけんを手のひらに受けて泡立てる。



③手のひらと甲を洗う。



④指と指の間を洗う。



⑤親指を洗う。



⑥つめの間を洗う。



⑦手首を洗う。



⑧流水でせっけんを洗い流す。

うがいは・・・

「ブクブクうがい」ができるようになったら

次は「ガラガラうがい」少しでも音が

出たらたくさん誉めて「ガラガラパッ！」と

短いガラガラ始めましょう。上に目印のイラストが

あると楽しくできそうですね♪



* 袖口が濡れないように腕まくりをすることも、習慣づけたいですね*

11月の予定表

今月の歌：大きな栗の木の下で・焼きいもグーチーパー



1(火)	入園考査	1号の子どもたち(ひかり組も含む)はお休みです。
2(水)	10月生まれ入園	ゆらちゃんが 満3歳児クラスの仲間入りをします。
11(金)	多摩動物公園 親子遠足 	ひよこ組と多摩動物公園に行きます。 モノレール多摩動物公園前駅下の交番付近に 9:45 に集合してください。25日にお配りしたお便りをお読みになって、準備などお願いします。
24(木)	避難訓練	地震火災の訓練です。防災頭巾を被って園庭まで避難します。

※ 上着はフードがなくこどもが動きやすいものをご用意ください。

また自分でロッカーのフックに掛けられるよう、襟の内側に紐を付けてください。

※ 雨の日もテラスで遊びます。長靴で登園する場合は運動靴を持たせてください。

※ りおなちゃんのズボンが1枚行方不明になっています。

ユニクロ 水色レギンス(80)です。お心当たりありましたらご連絡ください。

