



2022年9月発行
学校法人織田学園
おだ認定こども園

連絡アプリ『園からのお知らせ』でも
随時感染症などの情報を更新しています。

- ★体の中には見えない時計があり、働く事と休む事の調節をしています。食べ物を消化する胃腸の時計、全身に血液を送り体温を調節する心臓の時計など、全身に複数ある時計を、脳の時計がリーダーになり整えています。季節の変わり目は寒暖差や気圧差が大きいので、時計のチームプレーのバランスを取るのが難しいため、体の不調も起きやすくなります。
- ★脳の時計がリーダーシップを発揮するポイントの一つが『光のリズムの調節』です。脳は目の網膜の奥で明るさを感じると体を動かす昼の活動、暗さを感じると回復や記憶をする夜の活動の指示を出します。明るさと暗さを規則正しく繰り返すことは、疲れにくい体づくりになります。太陽以外にも、スマホ等電子機器のブルーライト全てが明るさと考え、今私達の脳は働き過ぎかもしれませんね。秋の夜長、少しだけ夜暗くする時間を早くして、体と心の回復や楽しい時間の記憶に時間を使ってみませんか。
- ★8月の園内の病気：0123歳中心に、例年夏に流行していた感染症の流行がみられました。新型コロナウイルス、ヒトメタニューモウィルス、RSウィルス、ヘルパンギーナ、手足口病、胃腸炎、夏風邪（発熱、咳、胃腸炎症状等）中耳炎、とびひ

8月30日から9月5日まで『防災週間』、9月4日から9月10日まで『救急週間』です。

『自転車転倒事故』を予防しましょう！

今年度は遊歩道での**自転車転倒事故**が多い状況が続いています。園児・保護者・職員が、脳神経外科や整形外科を受診する事故も毎月2・3件起きています。原因は、雨の日にマンホールで滑る、曲がろうとしてバランスを崩すなどです。

多摩市では、市内遊歩道の危険な場所を報告できるアプリを運用しています。お子さんと一緒に、身近な道路の安全点検をしてみましょう！



◎多摩市『MCR市民投稿アプリ』のご案内↑

救急車の呼び方

1

119番に電話をかける

119

119の数字も忘れてしまう位慌てることもあります。まずは落ち着いて、メモを用意してると Good!

2

救急ですと答える

「こちら消防庁です。火事ですか？救急ですか？」
「救急です」

最初に「こちら消防庁です。火事ですか？救急ですか？」と聞かれるので「救急です」と答えます。

3

「子どもが高熱を出して意識がありません」(例)

だねが
いつから
どうしたか

「どうしましたか？」と聞かれるので「誰が」「いつから」「どうしたか」「どんな状態なのか」を説明します。意識や呼吸の有無などについて詳しく聞かれる場合もあります。

4

「〇〇市〇〇番地です。近くにコンビニがあります」(例)

「場所はどこですか？」と聞かれるので、住所や目印になるものを伝えます。目標となる建物や目印など、どのように伝えればよいか、普段覚えておきましょう。固定電話や公衆電話だと、かけるだけで住所が判ります。外出先で住所が判らないときは、周りの人に聞か、近くの家やお店からかけるとよいでしょう。

住所 _____
目印 _____

5

「こどもの名前は〇〇です。電話番号は〇〇-〇〇〇〇です」(例)

「こどもの名前と電話番号を教えてください」と言われるのははっきり答えます。自分の携帯電話は番号を覚えていない人も多いのでどこかにメモしておきましょう。

名前 _____
電話 _____

サイレンが聞こえたら

サイレンが聞こえたら外に出て誘導します。一人しかいない場合は、誘導せず子どものそばにいてください。また、症状や行った応急手当て、病気にかかっていたら**病名、かかりつけの病院や医師の名前**などを救急隊員に伝えます。

用意するもの 前もってひとつにまとめておきましょう。

<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> お金	<input type="checkbox"/> おくすり手帳	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶・ミルク
<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input type="checkbox"/> 受給者証	<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> おむつ・お尻拭き
			<input type="checkbox"/> タオル・手拭き
			<input type="checkbox"/> ビニル袋