



暑い日は水遊び、梅雨に入れば雨…と水に触れることが多い6月は、子どもたちの好奇心をいっぱい引き出し、心をたっぷり育ててくれる季節です。2歳児の子どもたちは『友達と一緒に』ということよりも『自分のやりたい遊び』をたくさんして、五感を十分刺激させながら“つめたいね”“気持ちいいね”などの「感触」や“夢中で遊ぶ”「満足感」などをいっぱい経験し、「やってみたい!」「楽しい!」「できた!」という心を豊かにしていきたいと思っています。水に触れるのが少し苦手なお子さんも、遊んでいるうちに自然に水に触れられるような工夫をしながら、お家ではなかなか出来ないこと、大勢だから出来ること（「楽しそう…やってみようかな」）を、是非お家の方も一緒にお楽しみください。そして、いっぱい遊んだ後、“楽しかったね”、濡れた服を着替えて“さっぱりして気持ちがいいね!”など大人が声を添えてあげると、子どもたちも行動と感情が一致して気持ちがずっと落ち着いてきます。反対に水遊びや泥遊びを始めて、大人が「ダメ!」「汚れるからやめて!」と言うと、水や泥に触ることに抵抗を感じてしまいます。ダメな時は「これからお買い物に行くから、汚れた服でお店には行けないね」など理由をきちんと伝えてあげることも大事ですね。余裕があって出来る時は、雨上がりに『水たまりジャブジャブ』を楽しんだり、『思いつき水遊びデー』を設けたりして、憂鬱とを感じるこの時期を楽しい季節にしていけたらいいですね。夏ならではの遊びを楽しみながら、お子さんの成長と一緒に共有していきましょう。



## 満3歳児クラスが始まります



5月、おうちの人と一緒にという安心感の中、日ごとに表情がやわらぎ、周りの大人にも笑顔を見せる様子が見られるようになってきたひかり組の子どもたち。おうちの人と手をつないでいても抱っこされていても、「ここは楽しいことがいっぱい!」と、小さな眼差しは新しい世界へ向きはじめています。

3歳は「赤ちゃん」から「お兄ちゃん・お姉ちゃん」のようになりたいという思いが出てくる転換期です。しかし、一方でまだまだ甘えていたいという気持ちもいっぱい・・・できることは多くなっていても、実は心は不安定に揺れ動いています。ひとりで決めてやりたがったり、そうかと思ったらお母さんのところに戻ってきたり、時には現実がやる気に追いつかず癇癪を起こしたり・・・「自分で」と「甘え」の間を行ったり来たりするのが3歳ごろの子どもたちです。

6月からは月ごとに順次、子どもたちはおうちの人から離れて遊び始めますが、3歳の子どもたちにはまだまだおうちの人のお支えが必要です。できるようになったことはいっぱい認めてあげ、甘えてくる時はしっかり受け止めてあげてください。そして、園で頑張った後お家に帰りましたら、今までと同じように親子の時間をしっかり作ってあげてください。長さではなく、心の通う宝物のような時間を過ごしてほしいと思うのです。そんな温かな時間が子どもたちの成長に繋がると信じて、私たちと一緒に子育てをさせていただきます。

はじめての集団生活、心配なことがありましたらいつでも気軽にご相談くださいね。

### <今後の予定>



6月生まれ	7月1日(金) 満3歳児クラス親子慣れ保育(給食) 4日(月)～ お子さんをお預かりできます。
7月～8月生まれ	9月1日(木) 満3歳児クラス親子慣れ保育(給食) 2日(金)～ お子さんをお預かりできます。
9月・10月生まれ	9月5日(月) 親子で給食体験 その後は月・火のみお子さんをお預かりできます。(9:45～11:45) そして9月生まれのお子さんは10月から、10月生まれのお子さんは11月から、満3歳児クラスへ移行していきます。

\*お子さんの様子によっては、満3歳児クラスになっても少しの間付き添って頂く場合があります。

# 6月の予定表

\*今月の歌：かえるのうた・かたつむり

☆満3歳児（4・5月生まれ） 月・火 9：15～11：30

水・木・金 9：15～12：30（9：15～9：30に登園してください）

☆3歳未満児（6月生まれ～） 月・火 9：45～11：30（9：45～10：00に登園してください）

6月	活動予定	おやつ
1日(水)	4月・5月生まれ 満3歳児クラススタート 5月生まれのご家庭は給食まで親子慣れ保育をお願いします	おやつなし 給食
6日(月)	満3歳児のみの登園日。3歳未満のお子さんはお休みです。 また、キッズデーが日曜日になった場合は振替休日となり、満3歳児クラスもお休みとなります。	ベジタブルせんべい りんごぶどうジュース
7日(火)	ミニ運動会ひよこリンピック&ひかりンピック ☆10：15 宝野公園 親子で現地集合 雨天や暑すぎる場合は、こども園ホール集合 (ひよこ組外階段からお越しください) ☆持ち物…帽子・水筒・レジャーシート・おうちの方の上履き ☆動きやすい服装や靴でいらしてください。 ☆自転車は園前の遊歩道へ置いてきてください。 ベビーカーは公園までお持ちくださって 構いません。	くまさんカステラ リンゴジュース
13日(月)	風船ボール遊び 奈良原公園 ☆園からみんなで歩いていきます。(現地解散)	メロンパン 牛乳
14日(火)	避難訓練 水遊び(金魚すくい・シャワーバケツなど)	草加せんべいサラダ味 麦茶
20日(月)	石けん作り・泡遊び	プリンソフトパン 牛乳
21日(火)	かたつむりの製作	小魚ぽんせん みかんジュース
27日(月)	色水遊び	ツイストドーナツ 牛乳
28日(火)	ラケット風船 6月生まれ誕生日会	メープルかりんとう 麦茶

\*4日(土)に行われるおだキッズデーへの参加はありません。

\*公園あそび・石けん作り・水遊びなどは、天候により変更する場合があります

<連絡とお願い>

○暑い日は水を使った遊びを楽しみたいと思います。

\*持ち物：着替え(水着でも良いです)・タオル(フェイスタオル位のもので大丈夫です)

濡れた服や水着、タオルなどを入れる防水ビニール袋(プールバッグが便利です)

\*満3歳児クラスのおさんは毎日水遊びの可否を体温カードに記入してください。

○着替えの箱の中身の衣替えをお願い致します。メッシュなど薄手の肌着があると、涼しいときや汗をかいたときに体温調節がしやすいです。記名も忘れずをお願いします。

○園では月に1回避難訓練があります。ひかり組では『サイレンが鳴っても大丈夫』『大人のそばに集まる』ということ伝えながら徐々に参加をし、2、3学期は園内の職員と一緒に園庭まで慌てず避難をすることを目指します。

○蚊が出てきていますので登園前に虫よけをお願いします。日焼け止めの配慮もお願いします。



### 3歳未満児 親子活動日（月・火）6月からの一日の流れ

9:45~ 登園（10:00までに登園してください）  
靴・上着・カバン等の片付けを親子で行います  
自由あそび

10:00 片付け・排泄

10:10 朝の会  
親子で一緒にあそびます

10:50 手洗い・排泄

11:00 おやつ

11:15 かえりの会（紙芝居や絵本を見たり、保育者の話を聞いたりします）

11:30 降園（みんなで一緒に挨拶をします）

※2学期からは、保護者の方はご自分のお子さんに合わせてお帰りになって構いません。  
給食が始まり降園時間が11:45となります。



月・火の親子活動日には、満3歳児クラスの子どもたちが、おうちの人から離れて登園してきています。ひかり組のおうちの方皆さんも、お母さん先生・お父さん先生となって、一緒に楽しく活動していきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

また、お子さんのことで心配なこと、気になること、育てにくいなと感じることなどありましたら、是非、職員に声をかけてください。お子さんにとっていい方法を共有していきたいと思っております。

#### \*\*\*ひかり組担当職員変更のお知らせ\*\*\*

水曜日ですが、倉田美佳 に変わり、栗原芽久美 が担当します。  
よろしくお願い致します。