

★ 満3歳児 ★ ひかりだより 9月号



厳しい残暑も朝夕は少しやわらぎ、秋の虫の声が聞こえてくるようになりました。  
 ひかり組の皆さん、夏休みは元気で過ごしていましたか？  
 いっぱい遊んで日に焼けてたくましくなっているかな？ できることも増えてちょっぴりお兄さんお姉さんになっているかな？ お話もたくさんできるようになっているかな・・・？  
 9月にまた会える事を楽しみにワクワクしている先生たちです。  
 長いお休み明けですので、体調に気を付けながら生活の流れをゆっくり取り戻していきましょう。  
 また、過ごしやすい季節になっていきますので、戸外でもたくさん遊んでいきたいと思います。

9月の予定表



今月の歌：とんぼのめがね・ぞうさん

1(水)	ひかり組始業の日	今年度の保護者参加避難訓練は中止となります。 12:45にいつも通りのお迎えをお願いします。
3(金)		午後、ひかり組秋祭りをします。 緊急事態宣言解除後に延期します。
6(月)	・7月生まれ入園 ・不審者訓練	・かえでちゃんとなぎさちゃんが ひかり組に仲間入りします。 ・不審者が園に入ってきたことを想定し、合図を知り保育者の指示を聞く練習をします。
22(水)	避難訓練	朝7:30～の訓練ですので、ひかり組は参加しません。
24(金)		10月入園親子慣れ保育開始予定
27(月)	移動動物園	ヒヨコやウサギ・ポニー・ヤギ…等 たくさんの動物たちが園庭にやってきます。抱っこをしたりえさやりをしたり、動物たちと直接ふれあえる日です。 ※持ち物：名札・カラー帽子・長袖の服またはスモック (動物と触れ合う時に着ます。)
10/1	都民の日	ひかり組はお休みです。

🌀 2学期から、ひかり組の職員が増えます。

倉田 美香 9月から一緒に楽しく遊びましょうね！  
よろしくお祈いします。



- 夏休みの間に上履きがきつくなっている場合がありますので、サイズ確認をお願いします。
- 9月になっても暑い日は水を使った遊びをしますので、しばらくプールセットを持ってきてください。着替えた衣服を入れるチャック式ビニール袋も忘れずをお願いします
- 秋は蚊がしつこくなります。引き続き、登園前に虫除けをしてきてください。
- これから秋冬の衣服を購入されるご家庭も多いと思います。  
通園の上着ですが、戸外遊びにもそれを使いますので、フードのないものをご用意ください。  
フードや装飾が多い物は思わぬ危険に繋がることがあります。  
真冬の上着もユニクロのライトダウン位の厚さの物で十分です。  
肌着は上下繋がったものでなく、セパレートタイプのものに移行して行ってください。  
子どもが自分でトイレに行こうとしたときに間に合わなかったり汚さないようにするのに苦労したりします。  
子どもたちの動きも大きくなっていきますので、衣服は**遊びやすく自分で着脱しやすいもの**を選んで行ってください。

## お箸を上手に持てるようになるために

スプーンやフォークの正しい持ち方を身につけておくと、無理なく箸に移行しやすくなります。いきなり箸の持ち方を教えるのではなくその前から準備をしておきましょう。スプーンやフォークを使い始めると、手首や指先の発達段階に応じて持ち方の変化が見られます。「鉄棒握り（逆手）」で持って食べられるようになったら、**だんだん正しく持てるように**していきましょう。

鉄棒握り（順手）



手首の返し  
が  
じょうず  
になると

鉄棒握り（逆手）

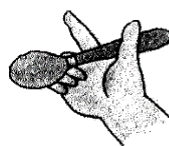


### ○持ち方（えんぴつ持ち）

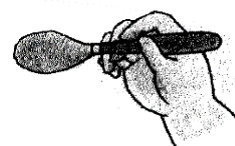
①鉄砲の形を作る。  
（バキューン持ち）



②中指の上に  
スプーンを乗せる。



③親指とひとさし指を  
そっと添える。



※中指がスプーンの上に掛かってしま  
うとはしを使うとき、変な形になりや  
すいので、気をつけましょう。

### \*2歳児の特徴\*

- 嗜好がはっきりしてきて  
好き嫌いやこだわりがでてきます
- 食事時間は30分位が目安です

洗濯ばさみのように指先を使うもので遊んだり日々の生活の中で指を使う経験を増やしたりしていくと、自然に指先の力をコントロールする力がついていきます。

また、スコップで砂をすくいバケツに入れる、ままごとでスプーンやお玉を使うなどの遊びも手首の動きをスムーズにします。園でも、手指の力は普段の生活や遊びの中でつけていき、食べる時は指導を少なめに、和やかな雰囲気の中で食事を楽しむことを大切にしていきます。