

★ 満3歳児 ★ ひかりだより 5月号



新緑がまぶしい季節となりましたね。

令和3年度ひかり組がいよいよ始まります。はじめはドキドキがいっぱい・・・でも大好きなお母さんと一緒なら安心！お部屋で好きなことをして遊んだり、園庭で砂遊びをしたり、散歩で公園に出かけたりしながら、「こども園って楽しいところだな」と、感じてもらえたらと思います。そして、担任とも仲良くなって、「ちょっと先生たちと遊んでくるね！」と、ゆっくり無理のない園生活のスタートが出来たらいいですね。

お母さんから離れてからは、時には寂しくなってしまうたり、周りの子とけんかをしてしまったりと、いろいろな体験もしていく事でしょう。私たちは、どんな時も一人ひとりの気持ちを丁寧に受け止めながら、一緒に考え、自分で決めていく姿を応援していきたいと思っています。

11日(火)から、親子一緒の慣れ保育が始まります。お家の方と安心して過ごしながら園生活の楽しい雰囲気慣れていってほしいので、お家の方もどうぞ楽しく遊んでくださいね。

5月は気候も良いので公園に出かけるなどして、沢山戸外遊びをしていきたいと思っています。

5月の予定表 (慣れ保育) 9:00~9:20の間に登園してください。

7(金)	はじまりの会	緊急事態宣言発令のため11日に変更します。
11(火)	9:00~11:00	<慣れ保育開始> ※給食はありません 保育室にて、はじまりの会をします。 お家で検温をしてから登園してください。
13(木)	9:00~11:00	天気良ければ散歩にいきます。 ※給食はありません 水筒を大人が持ってきてください。 日差しが強くなってきているので、お家で日焼け止めクリームなどを塗ってきてください。虫よけなども登園前にお願いします。
18(火)	9:00~12:45	<給食開始> 給食ってどんな味がするのかな？お楽しみに！ 配信される献立もHPでご覧ください。
20(木)	9:00~12:45	
24(月)	9:00~12:45	<入園時健診> 保育後12:45~ひかり保育室にて行います。 母子手帳をお持ちください。
25(火)	9:00~12:45	
26(水)	お休み	
27(木)	9:00~12:45	
28(金)	9:00~12:45	<4・5月お誕生日会> 帰りの会で、みんなでお祝いをします。
31(月)	お休み	

ひかい組へようこそ！

一日の主な流れ

- 9:00～ 登園（手洗い、上着・カバンの片付け等）
室内あそび
- 9:50～ 朝の会
戸外遊び・製作活動など
- 10:50 手洗い・排泄・昼食準備
- 11:10 昼食
- 12:30 帰りの会（紙芝居や絵本を見たり、保育者の話を聞いたりします）
- 12:50 降園（みんなで一緒に挨拶をします）



※12:45～ お家の方へ担任がその日の様子をお話させていただきますので、お集まりください。

《持ち物》

- ①リュック リュック形式が便利です。ハンカチ・ティッシュ等を入れてお持ちください。
- ②名札とカラー帽子 初日にお渡しします。カラー帽子は毎日かぶって登園します。
帽子には、お子さまがわかりやすいように、刺繍やワッペンなど何か目印を付けてあげてください。
- ③上履き 上履きを入れる袋 上履きは週末に持ち帰りますので、洗ってまた翌週お持ちください。
慣れ保育中は、お家の方の上履きもご用意ください。
- ④コップ・手拭きタオル この二つを一緒に茶巾袋に入れてください。
- ⑤着替え 個人カゴに常時置いておきます。
上下の服・靴下・下着など2セットがいつも入っているよう補充をお願いします。
- ⑥エコバッグ 着替えた衣服を持ち帰ります。
チャック式ビニール袋1枚 エコバッグの中へお願いします。（濡れた物を入れます。）
おむつの方は、おむつ用と書いたチャック式ビニール袋をもう1枚用意し、名前を書いて入れておいてください。
- ⑦記名をした紙おむつ おむつの方は、1枚ずつビニールに入れて必要分持たせてください。
使用後は、おむつ用ビニール袋に入れて持ち帰ります。
- ⑧体温カード 登園前に検温・記入をし、おうちの方がお持ちください。

※全ての持ち物・衣服に名前を記入してください。

（洋服や下着、靴下などが着替えの時に迷子になってしまいます。）

《お願い》

- *感染防止のため、保護者の方は必ずマスク着用をお願いします。
- *食事の時や活動中、密にならないよう気をつけています。ご協力お願いいたします。

《特に知らせて頂きたい事》

喘息やてんかん・心臓病等の既往症やアレルギー等がある場合はお知らせください。

《お便り》

『ひかりだより』と一緒に、園から『家庭通信』『保健だより』『献立』などの手紙を配信します。こども園の生活を知っていただく参考にしてください。れんらくアプリでお知らせをした後、HPからご覧になれます。

《欠席連絡》

お休みされる場合は、れんらくアプリにてお知らせください。

《登園時の門について》

園庭側門からお入りいただき、職員室の横を通って保育室前へお越しください。

《保護者証について》

登園、お迎え時には必ず保護者証を見えるところに付けてきてください。
祖父母のお迎えの際にも必ずつけてきてくださるようお願い致します。

《その他》

地下駐車場は、送迎時のみ利用できます。長時間の駐車はできません。雨天時は特に混み合いますので、速やかな送迎にご協力をお願いします。

送迎は地下通路を進み、園庭側のエントランスを出てひかり組へいらしてください。

☆その他の事も何か分からないことがありましたら、担任までお気軽にお知らせください☆

《職員紹介》

- 澤潟 紀子 昨年度から引き続き満3歳児クラスを担当させていただきます。多摩の季節の自然を感じながら、遊びに取り入れ楽しんでいけたらと思っています。一緒にいっぱい遊びましょうね！
- 志水 久仁子 子どもたちと一緒に笑ったり喜んだりしながら、ニコニコ顔の一年間にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。
- 伊福 夕佳 ひとりひとりの気持ちに寄り添いながら、たくさんの笑顔に出会えるのを楽しみにしています。一年間よろしく申し上げます。



1年間こんなことを中心に保育をしていきます

こころと身体の健康

- ・ 戸外に出て、身体を十分に動かして遊ぶ
- ・ 遊具の安全な使い方を知る
- ・ 身の回りの始末や食事の準備など、自分でしようとする

<食事> ・ みんなで一緒に食べる楽しさを知る

<排泄> ・ 排泄の意思を保育者に伝える
・ 排泄の始末を自分でしようとする

<衛生> ・ 食事の前、排泄後に手を洗う
・ 入室後のうがいをしようとする



人や環境との関わり

- ・ 保育者に親しみを持ち、安心して過ごす
- ・ 保育者や友達と一緒にいることを楽しむ
- ・ 保育室・園庭・トイレ・遊具などに慣れ安心して行動する
- ・ 戸外に行き自然物に触れて遊ぶことを楽しむ



言葉の育ち

- ・ 絵本や紙芝居などを見ることを楽しむ
- ・ 保育者とやりとりすることを楽しむ
- ・ 自分の要求を言葉や動作で伝えようとする
- ・ 生活に必要な挨拶をする（おはよう・さようならなど）



絵画・音楽・造形

- ・ 手遊びや歌を歌ったり、身体を動かしたりして、自由に表現することを楽しむ
- ・ 土・砂・ねんど・水などに存分に触れて感触を楽しむ
- ・ 自由に絵を描いたり作ったりすることを楽しむ

以上のような内容をお子様の年齢や発達に応じて指導していきます