



ほけんだより

2021年5月発行
学校法人織田学園
おだ認定こども園

★月曜・水曜は爪チェックデー★

新型コロナウイルス感染症3回目の緊急事態宣言が出されました。今回は子ども達の集団感染も心配されます。感染予防の基本は変わらず『感染経路を断ち、ウィルスを増やさない事』です。ゴールデンウィーク期間は、人混みや家族以外と食事をする機会をできる限り避け『30分に1回以上の換気』『帰宅後、排泄やおむつ交換の後、食事前後の手洗い』『出かけ先で顔をさわらない(目・鼻・口)』配慮をお願いします。

●4月の感染症等：突発性発疹5名、熱性けいれん2名、脱臼2名(肘・手首)、胃腸炎、発熱、咳等

●虫刺されの予防と対応について

《園の虫さされの対策》



◎朝は、ご家庭から虫よけ剤をつけて登園して下さい。

ディート：濃度により効果時間が変わる。乳幼児は使用回数の制限がある。

イカリジン：長時間効果が続き、新しい虫よけ成分。乳幼児にも使用可能。

3・4・5歳児

- ・登園前・バス乗車前に家で虫よけ剤をつける
- ・園外保育での対策は、学年のお便りで確認

0・1・2歳児

- ・登園前に家で虫よけ剤をつけて登園する
 - ・シール型虫よけ剤は誤って食べる危険がある
 - ・かき壊し対策テープもはがれにくいものを選び
- 輪ゴムやリング型等の虫よけの多くは『雑貨』**

- ・においが強いが『蚊』の効果は表示確認が必要。
- ・家具や遊具にひっかかり、転倒する危険がある
- ・園ではすべての学年で使用をおやめください。

◎園では天然由来の虫よけを使用します。

商品名：フレッシュテラス強力虫よけ(虹色テラス)



販売元：こどものとも社

成分：天然白樺乾留液、

オーガニックペパーミントエキス

※屋外は蚊取り線香使用

◎虫刺されが腫れやすいお子さんは、早めに医師と相談し、園での対応方法をお知らせ下さい。

◎東京都健康安全研究センター『蚊の対策講習動画』

http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_kankyo/mosq_kousyuukai/

ゴールデンウィークの医療機関情報

＜多摩市・多摩市医師会ホームページより＞

#7119 東京消防庁救急相談センター

#8000 母と子の健康相談室(小児救急相談)

※新型コロナ感染に関する園の緊急連絡先や相談窓口は、連絡アプリでお知らせしています。

《休日当番医》 診療科目：内科・小児科 診療時間：日曜・祝日・年末年始 9:00~17:00

※必ず受診前に電話連絡をお願いします。

◎持ち物：健康保険証・乳幼児医療証・お薬手帳等

診療日	病院名	所在地	電話(042)
2日	まえはら小児科	関戸4-72聖蹟桜ヶ丘オーパ5F	374-5028
	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	319-3449
3月祝	にしだこどもクリニック	多摩市永山1-2-14 フローラ永山1F	376-1001
	あいクリニック	貝取1431-3	375-9581
4日火祝	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1新都市センタービル3F	373-0512
	多摩センタークリニックみらい	落合1-38マグレブパーキングビル1F	316-8570
5日水祝	唐木田こどもクリニック	唐木田1-53-9唐木田センタービル2F	355-8505
	みゆきクリニック	多摩市連光寺1-8-3	372-4853

◎多摩市公式ホームページから、隣接市(八王子・町田・日野・稲城)休日診療情報へのリンクがあります。

◎平成30年4月以降、日医大多摩永山病院は小児科夜間救急の受け入れを中止しています。多摩市近隣の救急病院は●都立小児総合医療センター(300-5111)●多摩南部地域病院(338-5111)●多摩丘陵病院(797-1511)●稲城市立病院(377-0931)●東京医科大学八王子医療センター(665-5661)等です。

*新型コロナウイルス感染症の影響で受け入れが難しい場合があります。まず電話で受診相談をして下さい。

4月のほけんのおはなしから

4月は、子ども達と感染予防の基本『手洗い』を確認しました。
給食当番が始まる年長組は、看護師から『マスクのつけ方』クイズや『正しい手洗いのしかた』のお話をしています。

菌やウィルスは目に見えませんが、看護師が実験した『保育室の床をさわった手』と『正しい手洗いをした手』の写真をみると「うわー！」と驚いた声があがりました。月刊誌でも感染予防の確認をしています。



●手を洗うタイミングは「外から帰ったあと」「トイレに行ったあと」「食事のまえとあと」です！●



マスクで顔が見えない事の影響は？

マスクで身近な大人やお友達の表情が見えない生活が始まって1年が経ちました。

子ども達に『おはよう。元気？』と声をかけると、0歳児の子ども達も、相手の顔をじいっと見えています。この時、子どもは相手の口元の動きを目で見て、聞こえる言葉の音を耳で聞いて、脳で情報を結び付けて学習していると言われています。

マスクで顔が見えない生活は、聞こえる言葉と表情や気持ちを結びつけて考えたり、発音するための口の形を覚えたりする、脳の学習機会が少なくなっているのでは？と世界中で心配されています。園でも、感染症対策と健康な発達の両立を目指し、日々試行錯誤しているところです。

『こども読書週間』のご案内

ご家庭で顔の見えるコミュニケーションを楽しんでいただく方法の一つが『絵本の読み聞かせ』です。

4月23日（世界図書の日・子ども読書の日）～5月12日は『こども読書週間』です。「こどもたちにもっと本を、本を読む場所を」という願いから制定されたこの期間は、図書館や書店で沢山の提案がされています。現在新型コロナ対策で制限はありますが、ホームページ等でも情報発信されています。

読み聞かせのコツ

子どもの興味や言葉の発達は個人差があります。難しく考えすぎずに、読む時はお子さんの顔を見て、読み手の表情を見せながら読んでみましょう。絵本にこだわらず、図鑑や新聞、料理のレシピを読みながら一緒に作っても楽しいですね。

参考になるホームページ

『教えて、先生！～絵本の読み聞かせ』（東京都）
https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/advice/ga_ehon.html

外遊びが活発な季節です！
おだでは『この遊びの時、どんな服を選ぶのか？』と親子で話し合う時間を大切にしてほしいと考えています。
泥あそびや鉄棒、固定遊具で遊ぶ時、安全で思い切り『元気に遊ぶ時』の服装は、シンプルなものがお勧めです。

髪止め
髪を結ぶゴムは、飾りのないシンプルなものがいい。

洋服
首回りやそでに余裕があるほうが better

靴のサイズ
つま先に 5mm～1cm程度の余裕があるものが best

子どもを守る服選び
丈の長いスカートや、レース・ひも・飾りは、過去に遊具に引っかかり転倒や転落の原因になったことがあります。
男女ともプライベートゾーンが見えないよう、服のサイズが合っているかやゴム紐を確認し、記名をお願いします。

元気に遊べる服を選びましょう！

脱ぎ着しやすく、暑くなりにくいというメリットも。